

STYCZEŃ- 20.01

Od ziarenka do bochenka

- Chleb i produkty mączne w naszym jadłospisie
- Pokaz różnego rodzaju pieczywa, kaszy, mąki, płatków itp. połączony z degustacją
- Sam robię kanapki- zajęcia żywieniowe podczas śniadania, komponowanie kanapek z przygotowanych składników



LUTY- 17.02

Pory roku na talerzu

- Zimowe i letnie warzywa i owoce, sezonowość produktów.
- Czy teraz można zjeść truskawkę z krzaczka?
- Pokazanie dzieciom przetworów owocowych i warzywnych- dżemy, soki, mrożone warzywa i owoce



MARZEC- 17.03

Mój ogródek w żłobku

- Zakładamy i pielęgnujemy mini ogródeczki- siejemy nasionka rzęszuchy, fasoli, szczypiorku itp.
- Patrzymy jak kiełkują i rosną, podlewamy.



KWIECIEŃ 21.04

Tęcza na talerzu - wszystkie kolory warzyw i owoców i ukryte w nich witaminy

- Kolorowe kompozycje z warzyw i owoców na papierowych talerzach
- Świątujemy Dzień Marchewki.



MAJ 19.05

W kuchni zawsze jest wesoło

- Wycieczka do kuchni- jak wygląda garnek na zupę?
- Pokazanie dzieciom różnych sprzętów kuchennych, łyżek, tłuczków do ziemniaków itp.



CZERWIEC 15.06

Mamo, tato, wołę wodę!

- Nauka o potrzebie picia wody
- Zajęcia z robienia wody smakowej- cytrynowej, malinowej, miętowej, jabłkowej...
- Konkurs kulinarny przy okazji pikniku z okazji dnia dziecka



WRZESIEŃ- 22.09

Pyszne i zdrowe owoce kolorowe

- Nauka nazw owoców
- Rozpoznawanie owoców po smaku, dotyku
- Segregacja na podstawie wielkości, koloru
- Zbieranie owoców do koszyków
- Świątowanie dnia jabłka- 22 września



PAŹDZIERNIK- 20.10

Na straganie- poznajemy warzywa

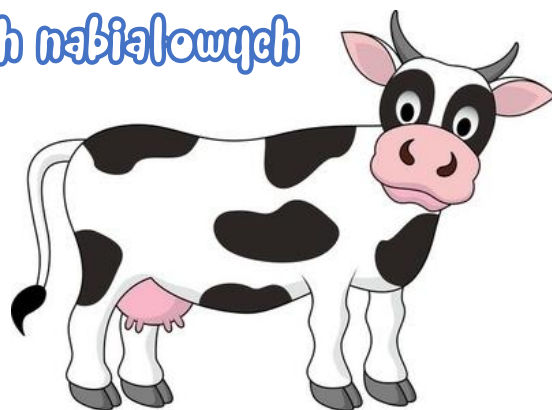
- Rozpoznawanie różnych warzyw i nauka ich nazw
- Czy z warzyw robimy tylko zupę?- pokazanie dzieciom możliwości w jedzeniu warzyw- kolorowe kanapki i warzywami i pastami z warzyw



LISTOPAD- 17.11

Dzieciaki mleczaki- nauka o produktach nabiałowych

- Degustacja sera, jogurtu, kefiru...
- Skąd się bierze mleko- zwierzęta gospodarcze
- Zajęcia żywieniowe- robimy jogurt owocowy



GRUDZIEŃ- 15.12

Zdrowe słodczyce

- Czy Mikołaj i Rudolf jedzą cukierki? - dekoracja ciasteczek bakaliami
- Podział na „zdrowe” i „niezdrowe” produkty do jedzenia

