

I zwykły	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 17.01.2022	Kasza manna na mleku Bułka angelka z masłem owoc Herbata owocowa/woda źródlana	Zupa pomidorowa z makaronem, jogurtem naturalnym i natką pietruszki Ryba gotowana w sosie ziołowym Ziemniaki Surówka z kapusty kiszonej marchwi i jabłka Kompot z owoców mieszanych/woda źródlana	Jogurt naturalny z owocami Chrupki kukurydziane Herbata owocowa/woda źródlana
	1,2	1,2,3,5	1
Wtorek 18.01.2022	Pieczywo mieszane z masłem, Pasta z awokado, jajka i szczypiorku Papryka czerwona Kawa inka na mleku/woda źródlana	Barszcz czerwony z ziemniakami Naleśnik szpinakowy z białym serem Kompot z owoców mieszanych/woda źródlana	Ryż z musem truskawkowym herbata owocowa/ woda źródlana
	1,2,4	1,2,4	
Środa 19.01.2022	Pieczywo graham z masłem Pasta warzywna Ogórek kiszony Kawa zbożowa na mleku/ woda źródlana	Zupa brokułowa z ziemniakami Szynka wieprzowa w sosie własnym Kasza orkiszowa Surówka z marchwi i mandarynki Kompot z owoców mieszanych/woda źródlana	Ciepła owsianka z bananami Herbata owocowa/woda źródlana
	1,2,3	1,2,3	1,2
Czwartek 20.01.2022 ZAJĘCIA KULINARNE	Pieczywo mieszane z masłem Schab gotowany Wybór warzyw Kakao naturalne na mleku/woda źródlana	Krupnik z ziemniakami i mięsem, natką pietruszki /kasza gryczana biała i jęczmienna/ Makaron z jagodami i jogurtem naturalnym Kompot z owoców mieszanych/woda źródlana	Rogal z masłem Owoc Kawa inka na mleku/woda źródlana
	1,2	1,2,3	1,2
Piątek 21.01.2022	Płatki jaglane na mleku Pieczywo mieszane z masłem Twarożek naturalny z burakiem Herbata owocowa/woda źródlana	Zupa toskańska z ryżem Pulpet drobiowy z włoszczyzną w sosie koperkowym Ziemniaki Marchewka z groszkiem Kompot z owoców mieszanych/woda źródlana	Bułka angelka z masłem Krem bananowo- kakaowy herbata owocowa/woda źródlana
	1,2	1,2,3,4	1,2