

<b>IV zwykły</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>Poniedziałek</b>  10.01.2022	<b>Płatki jęczmienne na mleku</b> <b>Bułka angelka z masłem</b> <b>Twarożek naturalny</b> owoc Herbata owocowa/woda źródlana	<b>Zupa koperkowa z ryżem i warzywami</b> <b>Kotlet rybny</b> <b>Puree ziemniaczane</b> <b>Surówka z marchewki i pora z jogurtem naturalnym</b> Kompot z owoców mieszanych/woda źródlana	<b>Koktajl owocowy</b> krążki ryżowe herbata owocowa/woda źródlana
	1,2	1,2,3,4,5	1
<b>Wtorek</b>  11.01.2022	<b>Pieczywo mieszane z masłem</b> Pasta z soczewicy czerwonej Ogórek kiszony <b>Kawa inka na mleku/woda</b> źródlana	<b>Zupa włoska z ziemniakami i mięsem</b> <b>Makaron z serem i jogurtem naturalnym</b> Kompot z owoców mieszanych/woda źródlana	<b>Pudding jaglano- bananowy z musem malinowym</b> Herbata owocowa/woda źródlana
	1,2	1,2,3	1
<b>Środa</b>  12.01.2022	<b>Pieczywo mieszane z masłem</b> <b>Pasta rybna z marchewką i szczypiorkiem,</b> Ogórek kiszony <b>Kawa zbożowa na mleku/woda</b> źródlana	<b>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i warzywami zabieleną jogurtem naturalnym</b> <b>Pulpet drobiowy w sosie koperkowym</b> <b>Kasza jęczmienna</b> Mini marchewka Kompot z owoców mieszanych/woda źródlana	<b>Bułka angelka z masłem</b> <b>Twarożek owocowy</b> herbata owocowa/woda źródlana
	1,2,5	1,2,3,4	1,2
<b>Czwartek</b>  13.01.2022	<b>Pieczywo mieszane z masłem</b> Parówka z szynki Sos pomidorowy <b>Kakao naturalne/ woda</b> źródlana	<b>Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem na twardo</b> <b>Makaron pełnoziarnisty z sosem neapolitańskim z warzywami</b> Kompot z owoców mieszanych/woda źródlana	<b>Chałka z masłem</b> Owoc Herbata owocowa/woda źródlana
	1,2	2,3,4	1,2
<b>Piątek</b>  14.01.2022	<b>Płatki orkiszowe na mleku</b> <b>Pieczywo mieszane z masłem</b> Dżem niskosłodzony Woda źródlana	<b>Ryżanka pomidorowa z warzywami i natką pietruszki</b> <b>Szynka wieprzowa w sosie własnym</b> Ziemniaki Jarzynka z buraka Kompot z owoców mieszanych/woda źródlana	<b>Bułka marchewkowa z masłem</b> Wybór warzyw herbata owocowa/woda źródlana
	1,2	2,3	1,2